МАУ ДОД «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва №12»

Методическая разработка по теме: «Психологическая подготовка в кикбоксинге».

Выполнил

Тренер-преподаватель

по кикбоксингу

Высшей квалификационной

категории

Комаров А.П.

Набережные Челны-2014

Оглавление

1. Мотивационные аспекты подготовки………………………1 стр
2. Волевые качества кикбоксёра и их воспитание……….2-6 стр
3. Структура и совершенствование

психологических возможностей……………………………..7-10 стр

1. Приёмы воздействия на спортсмена……………………….11-15 стр
2. Психологическая подготовка кикбоксёра……………….16-17 стр
3. Предстартовое состояние в кикбоксинге………………..17-19 стр
4. Психологические характеристики подготовки

к соревнованиям………………………………………………………20 стр

1. После соревновательные психические состояния….21-22 стр
2. Список литературы…………………………………………………..23 стр